

Øre akupunktur



Torsdager ulik uke 10.00 - 15.30 og Torsdager lik uke 10.00 -12.00 er det mulig å få øre akupunktur ved Barnas stasjon Hamar.

Dette er et gratis lavterskel tilbud til brukere av Barnas stasjon Hamar. Akupunktur time kan avtales direkte med Frida Haug tlf; 482 87 406 eller ta kontakt med Barnas stasjon Hamar tlf; 477 73 161.

Hva kan øre akupunktur gjøre for meg?

Øre akupunktur kan lindre;

- Fysisk og mentalt stress
- Uro og søvnproblemer
- Utslitthet
- Irritasjon/sinne, depresjon og muskelsmerter
- ”Søtsug”, kvalme og fordøyelsesbesvær
- Slimdannelse i lunger, bedre respirasjon, pust og sirkulasjon
- ”tankekjør” og bedrer konsentrasjonen